

УТВЕРЖДАЮ :  
Директор МКОУ

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА на май**  
для учащихся детей - инвалидов и ОВЗ 5 - 11 классов  
Хорольского муниципального округа

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
<b>День первый</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/30</b>			
1.хлеб пшеничный		3	56	168
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр твердый		3,1	713	2210,3
Стоимость ста порций				3028,3
Стоимость одной порции				<b>30,28</b>
<b>Каша молочная из рисовой крупы</b>	<b>200/10</b>			
1.крупя рисовая		4,2	129	541,8
2.молоко цельное		10	92,3	923,000
3.вода		6,5		0,000
4.соль йодированная		0,1	30	3,000
5.сахар-песок		0,6	100	60,000
6.масло сливочное		1	650	650,000
Стоимость ста порций				2177,80
Стоимость одной порции				<b>21,78</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>54,34</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Борщ из свежей капусты</b>	<b>250</b>			
1.рагу свиное (суповой набор)		2,5	116	290,00

2.свёкла столовая		2,7	70	189,00
3.капуста свежая		2,5	95	237,50
4.картофель		6	62	372,00
5.морковь		1,56	60	93,60
6.лук репчатый		1,2	68	81,60
7.томатная паста		0,3	194	58,20
8.масло растительное		0,5	181,16	90,58
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.сахар-песок		0,25	100	25,00
11.соль йодированная		0,15	30	4,50
12.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1467,48
Стоимость одной порции				<b>14,67</b>
<b>Котлета домашняя</b>	<b>80</b>			
1.фарш из индейки		6,5	215,56	1401,14
2.хлеб пшеничный		1,2	56	67,20
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	54	43,20
5.соль йодированная		0,08	30	2,40
6.лук репчатый		0,8	68	54,40
7.масло растительное		0,7	181,16	126,81
Соус томатный:				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				1882,22
Стоимость одной порции				<b>18,82</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38
Стоимость одной порции				<b>14,73</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	60	1200

Стоимость одной порции				<b>12</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>63,03</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>117,37</b>
<b>День второй</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Биточки рыбные запеченные</b>	<b>100/50</b>			
1.горбуша свежемороженая		11,6	200	2320
2.лук репчатый		2,8	68	190,4
3.яйца		10	11	110
4.хлеб пшеничный		1,7	56	95,2
5.соль йодированная		0,09	30	2,7
6.мука пшеничная		0,6	54	32,4
7.масло растительное		0,9	181,16	163,044
Соус томатный:				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	181,16	40,761
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,5
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок		0,05	100	5
Стоимость ста порций				3100,815
Стоимость одной порции				<b>31,01</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				655,00
Стоимость одной порции				<b>6,55</b>
<b>Кекс с цукатами</b>	<b>80</b>	8	380	3040,00
Стоимость одной порции				<b>30,40</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168

Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>71,92</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп гороховый с курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		7,15	62	443,3
2.горох лущёный		2	60	120
3.лук репчатый		1,2	68	81,6
4.морковь		1,5	60	90
5.масло растительное		0,5	181,16	90,58
6.бульон		17,5		0
7.бедро куриное		2,5	234	585
8.соль йодированная		0,15	30	4,5
9.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				1416,48
Стоимость одной порции				<b>14,16</b>
<b>Капуста тушенная с рисом и курицей</b>	<b>150</b>			
1.бедро куриное		8	234	1872
2.масло растительное		0,5	181,16	90,58
3.капуста свежая		6,45	95	612,75
4.лук репчатый		2,4	68	163,2
5.морковь		3,4	60	204
6.крупа рис		1,5	129	193,5
7.бульон		4		0
8.масло растительное		0,125	181,16	22,645
9.томатная паста		0,5	194	97
10.сахар-песок		0,05	100	5
11.мука пшеничная		0,125	54	6,75
12.соль йодированная		0,15	30	4,5
13.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				3273,425
Стоимость одной порции				<b>32,73</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>51,98</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>123,90</b>

**День третий**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Гуляш из свинины</b>	<b>80/50</b>			
1.мясо свинина		13,92	365	5080,800
2.масло растительное		0,7	181,16	126,812
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	54	10,800
6.соль йодированная		0,15	30	4,500
Стоимость ста порций				5401,51
Стоимость одной порции				<b>54,02</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38
Стоимость одной порции				<b>14,73</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,71</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		10,73	62	665,26
2.крупа пшено		1	70	70,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,25	60	75,00
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина натуральная		2,6	224	582,40
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1525,55
Стоимость одной порции				<b>15,26</b>
<b>Тефтели в томатном соусе</b>	<b>80</b>			

1.фарш из индейки		6	215,56	1293,36
2.вода		0,8		0,00
3.крупа рисовая		0,72	129	92,88
4.лук репчатый		2,8	68	190,40
5.масло растительное		0,4	181,16	72,46
5.соль йодированная		0,15	30	4,50
6.мука пшеничная		0,6	54	32,40
<i>Соус томатный:</i>				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				1873,08
Стоимость одной порции				<b>18,73</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200/15/7</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
3.лимон		0,8	310	248
Стоимость ста порций				476
Стоимость одной порции				<b>4,76</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>48,11</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>120,82</b>

**День четвертый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Тефтели в томатном соусе</b>	<b>100</b>			
1.Свинина		7,5	365	2737,50
2.вода		1		0,00
3.крупа рисовая		0,9	129	116,10

4.лук репчатый		3,5	68	238,00
5.масло растительное		0,5	181,16	90,58
5.соль йодированная		0,15	30	4,50
6.мука пшеничная		0,75	54	40,50
<b>Соус томатный:</b>	<b>50</b>			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				3414,25
Стоимость одной порции				<b>34,14</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				655,00
Стоимость одной порции				<b>6,55</b>
<b>Яблоко</b>	<b>180</b>	18	150	2700,00
Стоимость одной порции				<b>27,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>71,65</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп рисовый с курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		10	62	620,00
2.крупа рисовая		1	129	129,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,33	60	79,80
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.бульон		18,75		0,00
7.бедро куриное		2,5	234	585,00

8.соль йодированная		0,15	30	4,50
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1546,69
Стоимость одной порции				<b>15,47</b>
<b>Курица, тушенная в соусе</b>	<b>80</b>			
1.бедро куринное		12,8	234	2995,20
2.масло растительное		0,4	181,16	72,46
3.соль йодированная		0,2	30	6,00
<i>Соус томатный:</i>	<b>50</b>			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				3260,74
Стоимость одной порции				<b>32,61</b>
<b>Каша пшеничная</b>	<b>150</b>			
1.крупа пшеничная		6	48	288
2.вода		0		0
3.соль йодированная		0,1	30	3
4.масло сливочное		0,5	650	325
Стоимость ста порций				616,00
Стоимость одной порции				<b>6,16</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>59,31</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>130,97</b>

**День пятый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Рагу из курицы</b>	<b>250</b>			
1.бедро куринное		12	234	2808
2.масло растительное		0,9	181,16	163,044

3.картофель		35	62	2170
4.морковь		2,5	60	150
5.томатная паста		0,5	194	97
6.лук репчатый		2,2	68	149,6
8.мука пшеничная		0,3	54	16,2
9.соль иодированная		0,2	30	6
10.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				5561,344
Стоимость одной порции				<b>55,61</b>
<b>Булочка домашняя</b>	<b>50</b>	100	9,5	950
Стоимость одной порции				<b>9,5</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168,00
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69,07</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Свекольник</b>	<b>250</b>			
1.рагу свинное (суповой набор)		2,5	116	290,00
2.свёкла столовая		5,32	70	372,40
3.картофель		7,7	62	477,40
4.лук репчатый		1,2	68	81,60
5.морковь		1,6	60	96,00
6.масло растительное		0,5	181,16	90,58
7.томатная паста		0,3	194	58,20
8.сахар-песок		0,15	100	15,00
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.соль йодированная		0,15	30	4,50
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1511,18
Стоимость одной порции				<b>15,11</b>
<b>Плов с мясом</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина без кости		6,8	365	2482,00
2.масло растительное		1,2	181,16	217,39
3.крупа рисовая		6,8	129	877,20
4.лук репчатый		1,6	68	108,80

5.томатная паста		0,5	194	97,00
6.морковь		2	60	120,00
7.соль йодированная		0,15	30	4,50
Стоимость ста порций				3906,89
Стоимость одной порции				<b>39,07</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>59,26</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>128,33</b>

**День шестой**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	56	168
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		2	713	1426
Стоимость ста порций				2244
Стоимость одной порции				<b>22,44</b>
<b>Каша молочная из манной крупы</b>	<b>200</b>			
1.молоко цельное		10	92,3	923
2..вода		8		0
3.крупа манная		2,8	55	154
4.масло сливочное		1	650	650
5.сахар-песок		0,6	100	60
6.соль йодированная		0,08	30	2,4
Стоимость ста порций				1789,40
Стоимость одной порции				<b>17,89</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Бифилюкс</b>	<b>150</b>	100	32,3	3230,00
Стоимость одной порции				<b>32,30</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>74,91</b>
<b>ОБЕД:</b>				

<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		14	62	868,00
2.крупа пшено		1	70	70,00
3.морковь		1,25	60	75,00
4.лук репчатый		1,2	68	81,60
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.фарш из индейки		3,3	215,56	711,35
8.лук репчатый		0,3	68	20,40
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	11	55,00
11.соль йодированная		0,15	30	4,50
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1937,14
Стоимость одной порции				<b>19,37</b>
<b>Гуляш из курицы</b>	<b>50/50</b>			
1.бедро куринное		8,7	234	2035,800
2.масло растительное		0,7	181,16	126,812
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	54	10,800
6.соль йодированная		0,1	30	3,000
Стоимость ста порций				2355,01
Стоимость одной порции				<b>23,55</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>54,57</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>129,48</b>

**День седьмой**

**ЗАВТРАК:**

<b>Капуста тушенная с рисом и мясом</b>	<b>200</b>			
1.крупа рис		1,5	129	193,5
2.мясо свинина		8,18	365	2985,7
3.масло растительное		0,5	181,16	90,58
4.капуста свежая		8,6	95	817
5.лук репчатый		2,4	68	163,2
6.морковь		3,5	60	210
7.соль йодированная		0,1	30	3
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	181,16	40,761
10.мука пшеничная		0,225	54	12,15
11.томатная паста		0,5	194	97
12.соль йодированная		0,05	30	1,5
13.сахар-песок		0,05	100	5
Стоимость ста порций				4619,39
Стоимость одной порции				<b>46,19</b>
<b>Вафли мягкие</b>	<b>40</b>	100	20	2000,00
Стоимость одной порции				<b>20,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>70,15</b>

**ОБЕД:**

<b>Щи с морской капустой и яйцом</b>	<b>10/26/250</b>			
1.капуста морская консервированная		5,3	190,91	1011,82
2.картофель		3,85	62	238,70
3.морковь		1,5	60	90,00
4.лук репчатый		1,25	68	85,00
5.томатная паста		0,2	194	38,80
6.масло растительное		0,25	181,16	45,29
7.бульон		20		0,00
8.рагу свинное (суповой набор)		4	116	464,00
9.яйцо		20	11	220,00
10.соль йодированная		0,15	30	4,50

11.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				2199,61
Стоимость одной порции				<b>22,00</b>
<b>Котлета домашняя</b>	<b>80</b>			
1.фарш из индейки		6,5	215,56	1401,14
2.хлеб пшеничный		1,2	62	74,40
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	54	43,20
5.соль йодированная		0,08	30	2,40
6.лук репчатый		0,8	68	54,40
7.масло растительное		0,7	181,16	126,81
<i>Соус томатный:</i>		0,01		0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				1889,42
Стоимость одной порции				<b>18,89</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>52,54</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>122,69</b>
<b>День восьмой</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Рис с мясом и овощами</b>	<b>230</b>			

1.мясо свинина без кости		10	365	3650
2.масло растительное		1,5	181,16	271,74
3.крупа рисовая		7,5	129	967,5
4.лук репчатый		1,5	68	102
5.морковь		2,5	60	150
6.зеленый горошек консервированный		2,2	185	407
7.кукуруза консервированная		2,5	205,88	514,7
7.соль йодированная		0,2	30	6
Стоимость ста порций				6068,94
Стоимость одной порции				<b>60,69</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>64,65</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп картофельный с вермишелью и курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		10,7	62	663,40
2.вермишель		1	62	62,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,25	60	75,00
5.масло растительное		0,21	181,16	38,04
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	234	585,00
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1511,04
Стоимость одной порции				<b>15,11</b>
<b>Рагу овощное с курицей</b>	<b>50/150</b>			
1.картофель		6,4	62	396,80
2.морковь		2,8	60	168,00
3.капуста свежая		7,5	95	712,50
4.лук репчатый		1,5	68	102,00
5.бедро куринное		6,45	234	1509,30
6.масло растительное		0,5	181,16	90,58
7.соль йодированная		0,15	30	4,50
Соус томатный:	<b>50</b>			0,00

1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				3170,75
Стоимость одной порции				<b>31,71</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	60	1200
Стоимость одной порции				<b>12</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>61,62</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>126,27</b>

**День девятый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/15</b>			
1.хлеб пшеничный		3	56	168
2.сыр твердый		1,5	713	1069,5
Стоимость ста порций				1237,5
Стоимость одной порции				<b>12,375</b>
<b>Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным</b>	<b>250/30</b>			
1.крупа рисовая		3,5	129	451,5
2.творог		8,1	436,6	3536,46
3.яйца		25	11	275
4.сахар-песок		2,5	100	250
5.ванилин		0,003	4000	12
6.масло растительное для смазки противня		0,4	181,16	72,464
7.мука пшеничная		0,025	54	1,35
8.масло сливочное для смазки запеканки		0,4	650	260
9.молоко сгущенное		3,1	250	775
Стоимость ста порций				5633,774
Стоимость одной порции				<b>56,34</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>

<b>Итого завтрак:</b>				<b>70,99</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп гречневый с курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		11,5	62	713,00
2.крупа гречневая		1	142	142,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,33	60	79,80
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.бульон		18,75		0,00
7.бедро куриное		2,5	234	585,00
8.соль йодированная		0,15	30	4,50
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1652,69
Стоимость одной порции				<b>16,53</b>
<b>Жаркое по-домашнему с курицей</b>	<b>250</b>			
1.бедро куриное		6,9	234	1614,6
2.картофель		24	62	1488
3.лук репчатый		1,8	68	122,4
4.масло растительное		0,7	181,16	126,812
5.томатная паста		0,4	194	77,6
6.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				3433,912
Стоимость одной порции				<b>34,34</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>55,95</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>126,94</b>

**День десятый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Биточки, запечённые в томатном соусе</b>	<b>100/50</b>			
1.мясо свинина без кости		7,2	365	2628
2.хлеб пшеничный		1,5	62	93
3.вода		1,3		0
4.соль йодированная		0,1	30	3
5.лук репчатый		1	68	68

6.масло растительное		0,8	181,16	144,928
<i>Соус томатный:</i>				0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	181,16	40,761
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,5
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок		0,05	100	5
Стоимость ста порций				3123,999
Стоимость одной порции				<b>31,24</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38
Стоимость одной порции				<b>14,73</b>
<b>Вафли мягкие</b>	<b>40</b>	100	20	2000,00
Стоимость одной порции				<b>20,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69,93</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп картофельный с клецками и курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		7,7	62	477,40
2.морковь		1,3	60	78,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.масло растительное		0,21	181,16	38,04
5.бедро куринное		2,5	234	585,00
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.вода		18,75		0,00
13.лавровый лист		0,001	1500	1,50
<i>для клецек :</i>				0,00

8.мука пшеничная		2	54	108,00
9.яйцо		11	11	121,00
10.масло сливочное		0,23	650	149,50
11.вода		3,15		0,00
Стоимость ста порций				1644,54
Стоимость одной порции				<b>16,45</b>
<b>Печень цыпленка - бройлера в томатном соусе</b>	<b>50/50</b>			
1.печень цыпленка - бройлера		8,6	268	2304,80
2.мука пшеничная		0,5	54	27,00
3.масло растительное		0,5	181,16	90,58
4.соль йодированная		0,1	30	3,00
Соус томатный:	<b>50</b>			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				2612,45
Стоимость одной порции				<b>26,12</b>
<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>			<b>0</b>
1.крупа рисовая		5,4	129	696,6
2.масло сливочное		0,5	650	325
3.соль йодированная		0,15	30	4,5
4.вода для варки риса		11,25		0
Стоимость ста порций				1052,22
Стоимость одной порции				<b>10,52</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228,00
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>58,17</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>128,11</b>
		<b>День одиннадцатый</b>		
<b>ЗАВТРАК:</b>				

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/30</b>			
1.хлеб пшеничный		3	56	168
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр твердый		3,1	713	2210,3
Стоимость ста порций				3028,3
Стоимость одной порции				<b>30,28</b>
<b>Каша молочная из рисовой крупы</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа рисовая		4,2	129	541,8
2.молоко цельное		10	92,3	923,000
3.вода		6,5		0,000
4.соль йодированная		0,1	30	3,000
5.сахар-песок		0,6	100	60,000
6.масло сливочное		1	650	650,000
Стоимость ста порций				2177,80
Стоимость одной порции				<b>21,78</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>54,34</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Борщ из свежей капусты</b>	<b>250</b>			
1.рагу свиное (суповой набор)		2,5	116	290,00
2.свёкла столовая		2,7	70	189,00
3.капуста свежая		2,5	95	237,50
4.картофель		6	62	372,00
5.морковь		1,56	60	93,60
6.лук репчатый		1,2	68	81,60
7.томатная паста		0,3	194	58,20
8.масло растительное		0,5	181,16	90,58
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.сахар-песок		0,25	100	25,00
11.соль йодированная		0,15	30	4,50
12.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1467,48
Стоимость одной порции				<b>14,67</b>
<b>Котлета домашняя</b>	<b>80</b>			
1.фарш из индейки		6,5	215,56	1401,14
2.хлеб пшеничный		1,2	62	74,40

3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	54	43,20
5.соль йодированная		0,08	30	2,40
6.лук репчатый		0,8	68	54,40
7.масло растительное		0,7	181,16	126,81
Соус томатный:		0,01		0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				1889,42
Стоимость одной порции				<b>18,89</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	20	60	1200
Стоимость одной порции				<b>12</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>54,93</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>109,28</b>
		<b>День двенадцатый</b>		
<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Биточки рыбные запеченные</b>	<b>100/50</b>			
1.горбуша свежемороженая		11,6	200	2320
2.лук репчатый		2,8	68	190,4
3.яйца		10	11	110
4.хлеб пшеничный		1,7	62	105,4
5.соль йодированная		0,09	30	2,7
6.мука пшеничная		0,6	54	32,4
7.масло растительное		0,9	181,16	163,044
Соус томатный:				0
1.бульон		4		0

2.масло растительное		0,225	181,16	40,761
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,5
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок		0,05	100	5
Стоимость ста порций				3111,015
Стоимость одной порции				<b>31,11</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				655,00
Стоимость одной порции				<b>6,55</b>
<b>Кекс с цукатами</b>	<b>80</b>	<b>8</b>	<b>380</b>	<b>3040,00</b>
Стоимость одной порции				<b>30,40</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>56</b>	<b>168</b>
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,02</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп гороховый с курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		7,3	62	452,6
2.горох лущёный		2	60	120
3.лук репчатый		1,2	68	81,6
4.морковь		1,5	60	90
5.масло растительное		0,5	181,16	90,58
6.бульон		17,5		0
7.бедро куриное		2,5	234	585
8.соль йодированная		0,15	30	4,5
9.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				1425,78
Стоимость одной порции				<b>14,26</b>
<b>Капуста тушеная с рисом и курицей</b>	<b>150</b>			
1.бедро куриное		8,06	234	1886,04

2.масло растительное		0,5	181,16	90,58
3.капуста свежая		6,45	95	612,75
4.лук репчатый		2,4	68	163,2
5.морковь		3,4	60	204
6.крупа рис		1,5	129	193,5
7.бульон		4		0
8.масло растительное		0,125	181,16	22,645
9.томатная паста		0,5	194	97
10.сахар-песок		0,05	100	5
11.мука пшеничная		0,125	54	6,75
12.соль йодированная		0,15	30	4,5
13.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				3287,465
Стоимость одной порции				<b>32,87</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228,00
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>52,21</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>124,23</b>

**День тринадцатый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Гуляш из свинины</b>	<b>80/50</b>			
1.мясо свинина		13,92	365	5080,800
2.масло растительное		0,7	181,16	126,812
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	54	10,800
6.соль йодированная		0,15	30	4,500
Стоимость ста порций				5401,51
Стоимость одной порции				<b>54,02</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38

Стоимость одной порции				<b>14,73</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб новосточный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,71</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		10,73	62	665,26
2.крупа пшено		1	70	70,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,25	60	75,00
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина натуральная		2,6	224	582,40
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1525,55
Стоимость одной порции				<b>15,26</b>
<b>Тефтели в томатном соусе</b>	<b>80</b>			
1.фарш из индейки		6	215,56	1293,36
2.вода		0,8		0,00
3.крупа рисовая		0,72	129	92,88
4.лук репчатый		2,8	68	190,40
5.масло растительное		0,4	181,16	72,46
5.соль йодированная		0,15	30	4,50
6.мука пшеничная		0,6	54	32,40
<i>Соус томатный:</i>				0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				1873,08

Стоимость одной порции				<b>18,73</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200/15/7</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
3.лимон		0,8	310	248
Стоимость ста порций				476
Стоимость одной порции				<b>4,76</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>48,11</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>120,82</b>

**День четырнадцатый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Тефтели в томатном соусе</b>	<b>100</b>			
1.Свинина		7,5	365	2737,50
2.вода		1		0,00
3.крупа рисовая		0,9	129	116,10
4.лук репчатый		3,5	68	238,00
5.масло растительное		0,5	181,16	90,58
5.соль йодированная		0,15	30	4,50
6.мука пшеничная		0,75	54	40,50
<b>Соус томатный:</b>	<b>50</b>			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00
Стоимость ста порций				3414,25
Стоимость одной порции				<b>34,14</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50

2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				655,00
Стоимость одной порции				<b>6,55</b>
<b>Яблоко</b>	<b>180</b>	18	150	2700,00
Стоимость одной порции				<b>27,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	56	168
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>71,65</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп рисовый с курицей</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		10	62	620,00
2.крупа рисовая		1	129	129,00
3.лук репчатый		1,2	68	81,60
4.морковь		1,33	60	79,80
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.бульон		18,75		0,00
7.бедро куринное		2,5	234	585,00
8.соль йодированная		0,15	30	4,50
9.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1546,69
Стоимость одной порции				<b>15,47</b>
<b>Курица, тушенная в соусе</b>	<b>80</b>			
1.бедро куринное		12,8	234	2995,20
2.масло растительное		0,4	181,16	72,46
3.соль йодированная		0,2	30	6,00
<b>Соус томатный:</b>	<b>50</b>			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	181,16	40,76
3.мука пшеничная		0,225	54	12,15
4.морковь		0,375	60	22,50
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97,00
7.соль йодированная		0,05	30	1,50
8.сахар-песок		0,05	100	5,00

Стоимость ста порций				3260,74
Стоимость одной порции				<b>32,61</b>
<b>Каша пшеничная</b>	<b>150</b>			
1.крупа пшеничная		6	48	288
2.вода		0		0
3.соль йодированная		0,1	30	3
4.масло сливочное		0,5	650	325
Стоимость ста порций				616,00
Стоимость одной порции				<b>6,16</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>59,31</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>130,97</b>

**День пятнадцатый**

<b>ЗАВТРАК:</b>				
<b>Рагу из курицы</b>	<b>250</b>			
1.бедро куриное		12	234	2808
2.масло растительное		0,9	181,16	163,044
3.картофель		35	62	2170
4.морковь		2,5	60	150
5.томатная паста		0,5	194	97
6.лук репчатый		2,2	68	149,6
8.мука пшеничная		0,3	54	16,2
9.соль йодированная		0,2	30	6
10.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				5561,344
Стоимость одной порции				<b>55,61</b>
9.мука на подпыл		0	54	0,00
<b>Булочка домашняя</b>	<b>50</b>	100	9,5	950
Стоимость одной порции				<b>9,5</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>

<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>56</b>	<b>168,00</b>
Стоимость одной порции				<b>1,68</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>69,07</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Свекольник</b>	<b>250</b>			
1.рагу свинное (суповой набор)		2,5	116	290,00
2.свёкла столовая		5,32	70	372,40
3.картофель		7,7	62	477,40
4.лук репчатый		1,2	68	81,60
5.морковь		1,6	60	96,00
6.масло растительное		0,5	181,16	90,58
7.томатная паста		0,3	194	58,20
8.сахар-песок		0,15	100	15,00
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.соль йодированная		0,15	30	4,50
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1511,18
Стоимость одной порции				<b>15,11</b>
<b>Плов с мясом</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина без кости		6,8	365	2482,00
2.масло растительное		1,2	181,16	217,39
3.крупа рисовая		6,8	129	877,20
4.лук репчатый		1,6	68	108,80
5.томатная паста		0,5	194	97,00
6.морковь		2	60	120,00
7.соль йодированная		0,15	30	4,50
Стоимость ста порций				3906,89
Стоимость одной порции				<b>39,07</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>5</b>	<b>56</b>	<b>280</b>
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>59,26</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>128,33</b>

**День шестнадцатый**

**ЗАВТРАК:**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	56	168
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр ( порциями )		2	713	1426
Стоимость ста порций				2244
Стоимость одной порции				<b>22,44</b>
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>			
1.молоко цельное		12,5	92,3	1153,75
2..вода		10,5		0
3.вермишель		2	62	124
4,масло сливочное		1	650	650
5.сахар-песок		0,6	100	60
6.соль йодированная		0,05	30	1,5
Стоимость ста порций				1989,25
Стоимость одной порции				<b>19,89</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Бифилюкс</b>	<b>150</b>	100	32,3	3230,00
Стоимость одной порции				<b>32,30</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>76,91</b>
<b>ОБЕД:</b>				
<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	<b>25/250</b>			
1.картофель		14	62	868,00
2.крупа пшено		1	70	70,00
3.морковь		1,25	60	75,00
4.лук репчатый		1,2	68	81,60
5.масло растительное		0,25	181,16	45,29
6.соль йодированная		0,15	30	4,50
7.фарш из индейки		3,3	215,56	711,35
8.лук репчатый		0,3	68	20,40
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	11	55,00
11.соль йодированная		0,15	30	4,50
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	1500	1,50
Стоимость ста порций				1937,14
Стоимость одной порции				<b>19,37</b>

<b>Гуляш из курицы</b>	<b>50/50</b>			
1.бедро куринное		8,7	234	2035,800
2.масло растительное		0,7	181,16	126,812
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	54	10,800
6.соль йодированная		0,1	30	3,000
Стоимость ста порций				2355,01
Стоимость одной порции				<b>23,55</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,2	30	6,00
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				656,50
Стоимость одной порции				<b>6,57</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				<b>2,28</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	5	56	280
Стоимость одной порции				<b>2,8</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>54,57</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>131,48</b>
<b>Средняя стоимость</b>				<b>125,00</b>

## СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	Расфасовка	на 1 чел. за 16 дн.	Кол - во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0,8182		<b>365,00</b>	0,00
Рагу свинное (суповой набор)	кг	0,1400		<b>116,00</b>	0,00
Фарш из индейки 1/0,9	кг	0,3810		<b>194,00</b>	0,00
Бедро куринное	кг	1,1391		<b>234,00</b>	0,00
Печень цыпленка - бройлера	кг	0,0860		<b>268,00</b>	0,00
Горбуша свежемороженая	кг	0,2320		<b>200,00</b>	0,00
Масло растительное 1/0,9	кг	0,2845		<b>150,000</b>	0,00

Масло сливочное весовое	кг	0,1793	650,000	0,00
Сыр твердый	кг	0,1170	715,00	0,00
Сахар-песок	кг	0,5005	100,00	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,1385	54,00	0,00
Макаронные изделия	кг	0,5250	62,000	0,00
Вермишель	кг	0,0300	62,000	0,00
Крупа манная	кг	0,0280	55,000	0,00
Крупа горох	кг	0,0400	65,000	0,00
Крупа рисовая	кг	0,4814	129,000	0,00
Крупа пшено	кг	0,0400	65,000	0,00
Крупа гречневая	кг	0,2956	142,00	0,00
Крупа пшеничная	кг	0,1200	48,00	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,1390	194,00	0,00
Чай 1/0,100	кг	0,0290	78,00	0,00
Соль йодированная	кг	0,0995	30,00	0,00
Лимонная кислота 1/0,01	кг	0,0016	16,00	0,00
Ванилин 1/0,001	кг	0,00003	6,00	0,00
Сок фруктовый 1/1,0	кг	0,6000	60,00	0,00
Молоко сгущенное 1/0,38	кг	0,0310	95,00	0,00
Вафли мягкие	кг	2,0000	20,00	0,00
Кекс с цукатами	кг	0,1600	380,00	0,00
Сардина натуральная 1/0,24	кг	0,0520	56,00	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0220	74,00	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0250	70,00	0,00
Морская капуста консервир. 1/0,22	кг	0,0530	40,00	0,00
Лук репчатый	кг	0,6758	68,00	0,00
Яйцо	кг	0,8600	11,00	0,00
Яблоки	кг	0,3600	150,00	0,00
Капуста свежая	кг	0,340	95,00	0,00
Морковь	кг	0,522	60,00	0,00
Свекла	кг	0,160	70,00	0,00
Картофель	кг	2,406	62,00	0,00
Лавровый пист 1/0,01	кг	0,000	15,00	0,00
Лимон	кг	0,016	310,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>0,00</b>
Хлеб пшеничный	кг	1,3650	28,00	0,00
Булочка домашняя 1/50	шт	2,000	9,50	0,00

<b>ИТОГО:</b>					<b>0,00</b>
Молоко 2,5%	кг	0,4250		<b>92,30</b>	0,00
Творог	кг	0,0810		<b>218,30</b>	0,00
Бифилюкс 1/0,15	шт	2,00		<b>32,30</b>	0,00
<b>ИТОГО:</b>					<b>0,00</b>