

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**муниципального казенного общеобразовательного учреждения**  
**«Основная общеобразовательная школа» с. ПОПОВКА**  
**Хорольского муниципального района Приморского края**  
**на 2020-2021 учебный год**

1. Учебный год в МКОУ школе с. Поповка (далее – Учреждение) начинается 1 сентября 2020 г. и заканчивается не позднее 28 мая 2021 г. для учащихся 1-8 классов :  
Окончание учебного года для учащихся 9 класса – в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».
3. Продолжительность учебного года на первом и втором уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной аттестации, в первом классе – 33 недели. Учебный год на I, II уровнях обучения делится на четыре четверти. Для обучающихся устанавливается 5 дневная рабочая неделя.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
4. Обучение проводится в первую смену.
5. Урочные занятия проводятся в здании школы по адресу с. Поповка, ул. Леонова, д. 1 с 08.30 ч. до 15.30 ч.
6. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс	21 час
2-4 классы	23 часа
5 класс	29 часов
6 класс	30 часов
7 класс	32 часа
8-9 класс	33 часа

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7-9 класса – 7 уроков;
8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.  
При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
10. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса в 1- полугодии, составляет 45 минут.
14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.  
Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, 4 большие перемены (после 1,2,3,4 уроков) – 20 минут.
16. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут.
17. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.
18. Окончание занятий дополнительного образования в учреждении не позднее 18.00 ч.
19. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия, занятия дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.  
Максимальная продолжительность занятий дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
21. Посещение обучающимися более 2-х видов занятий дополнительного образования не рекомендуется.
22. При привлечении обучающихся среднего возраста к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
23. В расписание учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных педагогов, перераспределением учебной нагрузки.  
Педагогам запрещается без разрешения заместителя директора переносить время и место учебных занятий.
24. Изменение в режиме занятий обучающихся школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9-м классе — до 3,5 ч. В 1-м классе домашнее задание не задается.
26. Уходить из школы до окончания занятий учащимся разрешается: на основании письменного заявления родителей, согласованного с классным руководителем; с разрешения фельдшера или представителя администрации. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

27. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после уроков. Проход в школу родителей по личным вопросам к администрации школы возможен по предварительной договоренности, о чем вахтер должен быть проинформирован заранее. В случае не запланированного прихода в школу родителей, вахтер выясняет цель их прихода и пропускает в школу только с разрешения администрации.

28. Должностные лица, прибывшие в школу с проверкой, лица, не связанные с образовательным процессом, посещающие школу по служебной необходимости, пропускаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность, по согласованию с директором школы или лицом его, заменяющим.

29. Дежурство по школе педагогов, осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утверждается директором. Дежурные учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

30. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

С 1 сентября 2020 года проводить следующие противоэпидемические мероприятия:

- обучающихся, работники МКОУ школа с. Поповка, а также лица, посещающие образовательное учреждение (на входе) подлежат термометрии с использованием бесконтактных термометров. При входе в здание использовать все входы образовательного учреждения и не допускать скопления обучающихся при входе. В отношении лиц с температурой тела 37,1 и выше данные заносятся в «Журнал термометрии».

Так же проводятся противоэпидемические мероприятия:

- уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очистка вентиляционных решеток (далее генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования организации;

- контроль и соблюдение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в организацию, санитарные узлы и туалетные комнаты;

- ежедневная влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей; генеральная уборка не реже одного раза в неделю; обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах мыла, а так же кожных антисептиков для обработки рук;

- регулярное обеззараживание воздуха с использованием специального оборудования «бактерицидного рециркулятора» и проветривание помещений в соответствии с графиком учебно-организационного процесса и режима работы школы;

- организация работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала допускается только с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а так же перчаток, при этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров в соответствии с инструкцией по их применению;

- мытье посуды и столовых приборов осуществляется ручным способом с использованием дезинфицирующих средств в соответствии с инструкциями по их применению;

- организовать питьевой режим с использованием бутилированной питьевой воды.

31. На случай ухудшения эпидемиологической ситуации предусмотреть возможность перехода на дистанционное обучение.